

REGULAMIN „II BIEGU PO ZDROWIE” PISZCZAC 18.09.2016r.

I. CEL

- Profilaktyka i promocja zdrowia w celu zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności z powodu chorób układu krążenia wśród mieszkańców powiatu bialskiego

II. ORGANIZATORZY

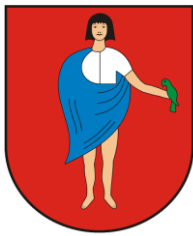
Powiat Bialski - Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej

- Starosta Bialski - Mariusz Filipiuk
- Wójt Gminy Piszczac - Kamil Kożuchowski
- Gminne Centrum Kultury i Sportu w Piszczacu

III. TERMIN I MIEJSCE

1. „II Bieg po zdrowie” odbędzie się 18 września 2016 r. o godz. 10:00 w Piszczacu na dystansie 5 km.
2. Szkolenie i marsz Nodric Walking (dalej NW) odbędzie się 18 września 2016 r. o godz. 9:30 na boisku Zespołu Placówek Oświatowych w Piszczacu. Start marszu NW na 5 km nastąpi o godz. 10:05 z boiska szkoły.
3. Trasa przebiegać będzie ulicami Piszczaca z przewagą dróg asfaltowych (80%) oraz po trasie żużlowej (10 %) oraz kostce brukowej (5%) i trawie (5%).
4. Limit czasu dla dystansu 5 000 metrów wynosi 50 minut, dla NW 70 minut. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani. W przypadku osób niepełnosprawnych istnieje możliwość startu tylko i wyłącznie w towarzystwie opiekuna, którego Organizator nie zapewnia. Zawodnik wraz opiekunem musi zmieścić się w określonym limicie czasowym. W innym wypadku nie będzie klasyfikowany.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.
6. Trasa biegu głównego będzie posiadać oznaczenia dystansu co 1 kilometr, licząc od startu do mety.
7. Na mecie będzie znajdował się punkt medyczny.

„II BIEG PO ZDROWIE” jest dofinansowany z środków Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej



8. Zawodnicy będą mieli zapewniony nielimitowany dostęp do wody pitnej na mecie oraz 1 punkt w połowie trasy biegu głównego (ok. 2500 m).

IV. Ramowy program szczegółowy*:

godz. 08:00 - otwarcie Biura Zawodów na boisku Zespołu Placówek Oświatowych w Piszczacu przy ul. Spółdzielczej 15.

godz. 09:00 - Uroczyste otwarcie

godz. 09:05 - start biegu dla najmłodszych (rocznik 2010 i mł.) 100 m boisko trawiaste przy ZPO

godz. 9:10 start biegu szkoły podstawowe klasy I-III 400 m (rocznik 2009-2007)

godz. 09:15 - start biegu szkoły podstawowej klasy IV-VI 600 m (rocznik 2006-2004)

godz. 09:20 - start biegu gimnazjum 1 000 m (rocznik 2001-2003)

godz. 09:30-12:30 - gry i zabawy ruchowe dla dzieci i młodzieży

godz. 09:30 - Zamknięcie Biura Zawodów. Warsztaty i szkolenie Nordic Walking

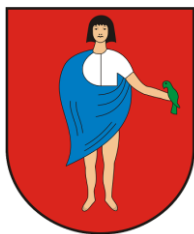
godz. 10:00 - start biegu głównego i Nordic Walking – osoby powyżej 18 roku życia 5 km

ok. godz. 11:30 - wręczenie nagród zawodnikom

IV. UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu głównym (5 000 m) prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 18 września 2016 r. 15 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej. Nie ma limitu wiekowego dla marszu NW.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu głównym i NW (5 000 m) zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu zawodów 18 września 2016 r. w

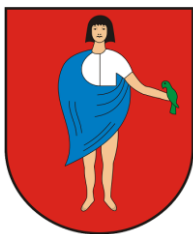
„II BIEG PO ZDROWIE” jest dofinansowany z środków Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej



- godz. od 08:00 do 09:30 gdzie otrzymają numer startowy i energetyczną przekąskę. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Każdy z uczestników zobowiązany jest do dokładnego wypełnienia papierowej Karty zgłoszeniowej w przypadku zgłoszenia w Biurze Zawodów. Zawodnicy nieletni muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach,
4. Dzieci i młodzież startujące w biegach: zobowiązane są do wypełnienia Karty zgłoszeniowej podpisanej przez opiekuna prawnego, posiadania legitymacji szkolnej i przedłożenia zgłoszenia na email gckis@piszczac.pl lub w przypadku wolnych miejsc do Biura Zawodów, gdzie otrzymają numer startowy i energetyczną przekąskę..
 5. Organizator biegu może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
 6. Uczestnicy imprezy zostaną ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków na czas zawodów.
 7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
 8. Numery startowe przysługują wszystkim zawodnikom startującym w biegu. Pobranie numeru startowego przez zawodnika startującego w „ II Biegu po zdrowie” jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie wizerunku Uczestników w materiałach informacyjnych i reklamowych.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu głównego (5 000 m) i biegów towarzyszących przyjmowane są elektronicznie na stronie: <http://www.e-gepard.eu/show-contest/230> od **18.08.2016 do 16.09.2016 do godz. 23:59**.
2. Ze względów organizacyjnych zgłoszenia zostaną zawieszane **16.09.2016 roku o godz. 23:59**. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów „II Bieg po zdrowie” tylko i wyłącznie w przypadku nieprzekroczenia limitu Uczestników. Dla osób zgłaszających się na ostatnią chwilę organizator nie będzie mógł zapewnić numeru startowego i medali za ukończenie biegu.
3. Prawo startu do biegu i NW na 5 km mają wszystkie zgłoszone osoby, które zgłoszą się elektronicznie



4. Lista startowa będzie uaktualniana na stronach www.piszczac.pl w zakładce Centrum Kultury od **01.09.2016 r.**

5. Uczestników „II Biegu po zdrowie” i NW na 5 km obowiązuje opłata 10 zł. Opłatę należy wpłacić na nr konta 82 8037 0008 0130 0156 2000 0010 GCKIS w Piszczacu ul. Włodawska 8 21-530 Piszczac tytułem Opłata startowa bieg lub NW Mieszkańcy gminy Piszczac są zwolnieni z opłaty.

6. Zabrania się startu w dwóch biegach na tej samej imprezie.

7. Organizator wyznacza limit wszystkich biegaczy na 100 uczestników oraz 100 NW.

8. Wszelkie dodatkowe informacje udzielane będą telefonicznie 501 266 672.

VI. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja szkoły podstawowej klas I-III K i M za miejsca I-III.
2. Klasyfikacja szkoły podstawowej klas IV-VI K i M za miejsca I-III.
3. Klasyfikacja gimnazjum Ki M za miejsca I-III.
4. Klasyfikacja Nordic Walking K i M za miejsca I-V.
5. Klasyfikacja kobiet K i M za miejsca I -V w „II Biegu po zdrowie”.
6. Najszybszy mieszkaniec i mieszkanka gminy Piszczac w biegu i NW.
7. Klasyfikacja służb mundurowych K i M za m-ca I-III w biegu i NW.

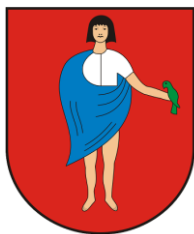
VII. NAGRODY

1. Organizatorzy przewidują nagrody rzeczowe dla zwycięzców (za pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii).
2. Dla wszystkich uczestników biegu, którzy ukończą w regulaminowym zawody przewidziane są okolicznościowe medale na mecie. Ze względu na limit Uczestników Organizatorzy nie gwarantują medalu dla osób które będą zapisywały się w dniu zawodów.

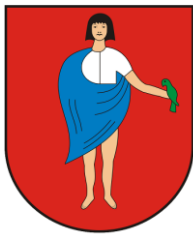
VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą „ II Bieg po zdrowie” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawodnicy biegu „II Bieg po zdrowie” pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
3. Podczas biegu głównego uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, widocznie i przypięte z przodu.

„II BIEG PO ZDROWIE” jest dofinansowany z środków Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej



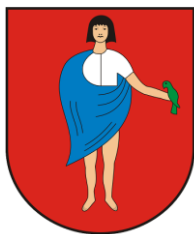
4. Zaskłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
5. Každy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
6. Pomiar czasu będzie dokonywany elektronicznie.
7. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
8. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator Biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
9. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
12. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu w každy czasie.
13. Komunikat końcowy i wyniki zostaną opublikowane na oficjalnej stronie internetowej www.piszczac.pl
14. Dane osobowe uczestników „ II Biegu po zdrowie” będą przetwarzane w celach organizacji biegu, wyłonienia zwycięzcy oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
15. Dane osobowe uczestników zawodów „II Bieg po zdrowie” będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
16. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 14 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w „II Biegu po zdrowie” obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje.
17. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.



18. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w „II Biegu po zdrowie”.

Organizatorzy

*Godziny programu mogą ulec zmianie



Karta zgłoszeniowa do biegu
„Krasnoludka”/„Szkolniaka”/„Młodziaka”/„Gimnazjalisty”
(właściwe podkreślić)

NAZWISKO :

IMIĘ:

KLUB/MIEJSCOWOŚĆ/SZKOŁA

.....

DATA URODZENIA.....

Płeć (podkreślić): KOBIEТА MĘŻCZYŻNA

KATEGORIA (właściwą zaznaczyć):

- **Bieg Krasnoludka (2010 r. i mł.)**
- **Bieg szkolniaka (2007-2009)**
- **Bieg młodziaka (2004 -2006)**
- **Bieg gimnazjalisty (2001 - 2003)**

O Ś W I A D C Z E N I E

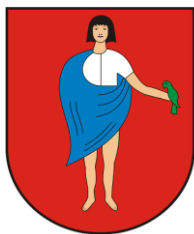
1. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w imprezie rekreacyjno-sportowej „II Bieg po zdrowie”. Nie ma ono żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do startu w w/w imprezie. Zapoznałem/lam się z regulaminem i w pełni go akceptuję.

2. W/w dane osobowe zostaną wykorzystane tylko i wyłącznie na potrzeby zawodów sportowych.

3. Wyrażam zgodę na publikację zdjęć z moim wizerunkiem dla potrzeb promocji i organizacji biegu.

Data i czytelny podpis. W przypadku osób niepełnoletnich podpisuje opiekun

.....



Karta zgłoszeniowa do biegu 5 km/ Marsz Nordic Walking
(właściwe podkreślić)

NAZWISKO :

IMIĘ:

KLUB/MIEJSCOWOŚĆ/SZKOŁA

.....

DATA URODZENIA.....

Płeć (podkreślić): KOBIEТА MĘŻCZYŻNA

KATEGORIA (właściwą zaznaczyć):

Bieg 5 km

Marsz Nordic Walking

O Ś W I A D C Z E N I E

1. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w imprezie rekreacyjno-sportowej „II Bieg po zdrowie”. Nie ma ono żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do startu w w/w imprezie. Zapoznałem/łam się z regulaminem i w pełni go akceptuję.

2. W/w dane osobowe zostaną wykorzystane tylko i wyłącznie na potrzeby zawodów sportowych.

3. Wyrażam zgodę na publikację zdjęć z moim wizerunkiem dla potrzeb promocji i organizacji biegu.

Data i czytelny podpis. W przypadku osób niepełnoletnich podpisuje opiekun

.....